

INFORMAȚII PERSONALE



PLEȘA LUMINIȚA MONICA

Str. George Barițiu, nr. 25, Sala 167, 400000, Cluj-Napoca, România



-

Luminita.Plesa@ccm.utcluj.com

Sexul Feminin | Data nașterii 20/07/1985 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023 - prezent

Șef lucrări

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management

- Discipline susținute:
- Integrarea realității augmentate și a realității virtuale în proiectarea și analiza CAD
- Materiale de Construcții, Chimie și Chimie Aplicată
- Termotehnica Construcțiilor
- Desen tehnic și infografică II

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior

2015 - 2023

Asistent universitar

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management

- Discipline susținute:
- Materiale de Construcții, Chimie și Chimie Aplicată
- Termotehnica Construcțiilor
- Desen tehnic și infografică II

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior

01.2020 – prezent

Consilier de orientare privind cariera

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții

- Acord de grant nr. AG 241/SGU/NC/II. Consiliere academică și de orientare în cariera viitorului inginer constructor, în vederea reducerii ratei de abandon (ORCA_CONS)

Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere privind orientarea în cariera, alegere traseu educațional

09.2022 – prezent

ȘEF PROFIL H.IT.IF.

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Laborator Central

- coordonarea activității profilului de încercări din punct de vedere tehnic și organizatoric

Tipul sau sectorul de activitate: Laborator Central – Poziție de conducere

- 06.2022 – 12.2022 **Consilier de orientare privind cariera**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management
- CNFIS-FDI-2022 -0354. Măsuri de echitate și incluziune a tinerilor pentru favorizarea reușitei, în cadrul Universității Tehnice din Cluj-Napoca (MenToR)
- Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere privind orientarea în carieră, alegere traseu educațional
- 08.2020 – 12.2020 **Consilier de orientare privind cariera**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management
- CNFIS-FDI-2020 -0568. Acțiuni suport pentru sporirea accesului la învățământul superior, reducerea abandonului și creșterea nivelului de incluziune socială
- Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere privind orientarea în carieră, alegere traseu educațional
- 06.2020 - 11.2020 **Consilier de orientare privind cariera**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management
- Grant nr. 99/SGU/CI/II din 17.12.2018. centru de studii și învățare al Universității Tehnice din Cluj-Napoca (CeSTI)
- Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere privind orientarea în carieră, alegere traseu educațional
- 09.2019 – 12.2019 **Consilier de orientare privind cariera**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management
- CNFIS-FDI-2019 -0243. Creșterea accesului la învățământul superior tehnic și a incluziunii sociale prin educație pentru carieră
- Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere privind orientarea în carieră, alegere traseu educațional
- 2016 - prezent **Consilier de orientare privind cariera**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții
- coordonarea și monitorizarea activităților consilierilor de studii;
 - implicarea în organizarea și derularea proiectelor CCOC;
 - mobilizarea studenților în vederea participării la evenimentele, prezentările, atelierile și întâlnirile de grup organizate de CCOC;
 - consilierea studenților pentru elaborarea unui CV;
 - sedințe de consiliere în carieră etc.
- Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere privind orientarea în carieră, alegere traseu educațional
- 07.2016 – 01.2017 **Asistent universitar**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții
- membru în cadrul proiectului de cercetare: *Studii privind modalități de valorificare superioară a șlamului în industria materialelor de construcții*
- Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior

2012 - 2015 Asistent universitar - cadru didactic asociat

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management

- Discipline susținute:
- Materiale de Construcții și Chimie Aplicată I, II
- Materiale speciale
- Termotehnica Construcțiilor
- Tehnologii speciale pentru fundații
- Tehnici de evaluări imobiliare
- Tehnologia mecanizării lucrărilor de construcții

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior

2013 - 2014 Asistent universitar

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management

- Membru în cadrul proiectului de cercetare: *Betonul fotocatalitic – soluția viitorului în combaterea poluării atmosferice*

Tipul sau sectorul de activitate: Activitate de cercetare, Învățământ superior

2009 - 2012 Doctorand cu frecvență

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca. Facultatea de Construcții. Departamentul de Construcții Civile și Management

- Realizarea tezei de doctorat cu titlul "Contribuții privind studiul micro și macroscopic al unor mortare realizate cu deșeuri în contextul dezvoltării durabile"

Tipul sau sectorul de activitate: Activitate de cercetare, Învățământ superior

2006 - 2013 Inginer constructor / Tehnician în lucrări de construcții și lucrări publice

SC UCTRA EXPERT SRL, Cluj-Napoca, Romania

- Proiectare de structuri pentru construcții civile, industriale și agricole (concepere, analiză și optimizare cu ajutorul unor programe de analiza structurală bazate pe Metoda Elementului finit);
- Proiecte cu privire la expertizarea și reabilitarea clădirilor sub îndrumarea expertului tehnic

Tipul sau sectorul de activitate: Birou de proiectare și expertizare

2015 - prezent Tehnician în lucrări de construcții și lucrări publice

SA TIM

- Realizarea planșelor de rezistență sub îndrumarea inginerului constructor

Tipul sau sectorul de activitate: Birou de proiectare și execuție

EDUCAȚIE ȘI FORMARE**11.2022 Certificate of attendance – The online International Winter School, Energy Efficiency in Building**

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, România

- Tehnici privind creșterea performanței energetice a clădirilor

07.2022 **Certificate of attendance – BRIGHT International Summer School on: 3D Experience Platform for Medical Applications**

Juraj Dobrila University of Pula, Croația

- Tehnici privind realizarea și vizualizarea obiectelor în spațiul virtual

07.2021 **STAFF MOBILITY FOR TRAINING**

Cyprus University of Technology, Cyprus

- Scopul mobilității mele a fost de a obține mai multe perspective și cunoștințe despre cu privire la aplicațiile practice pentru predarea în domeniul ingineriei civile, în domeniul materialelor de construcție ecologice (beton și mortare) cu materiale reciclate din deșeuri, în contextul construcțiilor durabile.

2019 **Diplomă de participare – Seminarul consilierilor de carieră și consilierilor educaționali**

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Cluj-Napoca, România

- Consiliere de carieră

2017 **Certificat de atestare a competențelor profesionale. Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: Audit Energetic pentru clădiri (gradul I)**

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Facultatea de Construcții, România

- Audit Energetic, Certificatul de performanță energetică, Expertiza termică și energetică a clădirilor

2016 **Adeverinta nr. 368/ 08.06.2016. Consilier de orientare privind cariera**

Avangarde Business Academy , România

- Consiliere profesionala

05.2015 **Certificat de participare – Curs de vorbit în public**

TRAINING ONE SRL, România

- Dezvoltarea abilității de a vorbi în public

01.2015 **Certificat of Completion**

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Facultatea de Construcții de Mașini, România

- Utilizarea programului de desenare AutoCAD 2012, atestat Autodesk

2009-2012 **Diplomă de doctor în domeniul Ingineriei Civile
Seria H, Nr. 0024764**

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Facultatea de Construcții, România

- Contribuții privind studiul micro și microscopic al unor mortare realizate cu deșeuri în contextul dezvoltării durabile

- 2011 - 2013 **Certificat de atestare a competențelor profesionale. Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: Cultură Tehnologică și Comunicare în Domeniul Dezvoltării Durabile**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Facultatea de Știința Materialelor și Ingineria Mediului, România
- Ingineria Materialelor și Ingineria Mediului
- 03.2012 – 11.2012 **Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă DIDATEC**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, România
- Program de Formare în Blended Learning și Tehnologii Educaționale Moderne pentru Învățământul Universitar, POSTRU/87/1,3/S/60891
- 11.2022 **Diplomă de inginer – Inginer diplomat**
Seria H, Nr. 0019397
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Facultatea de Construcții, Cluj-Napoca, România
- Domeniul - Inginerie Civilă, Specializarea Construcții Civile Industriale și Agricole;
- 2008 - 2009 **Certificat de absolvire – Inspector de specialitate protecției muncii**
FORMAROM CLUJ, România
- Protecția Muncii;
- 2005 - 2008 **Certificat de absolvire privind competențele didactice**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, România
- Științele Educației;
- 11.2022 **Diplomă de tehnician în lucrări de construcții și lucrări publice**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, România
- Construcții Civile.
 - Gestionarea șantierului.
 - Citirea și interpretarea planurilor de ansamblu pentru lucrări de construcții și lucrări publice;
 - Realizarea măsurătorilor și devizelor pentru lucrări de construcții și lucrări publice;
 - Organizarea și instalarea unui șantier în condiții de securitate, protecția muncii și a mediului înconjurător;
 - Implantarea și trasarea lucrărilor pe teren;

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă română

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba străină

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2
CERTIFICAT DE COMPETENȚĂ LINGVISTICĂ. B2				

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de predare și din conducerea consilierilor de studii în cadrul Facultății de Construcții;
- competențe dobândite prin:
- colaborarea strânsă cu colegii cu privire la activitățile didactice și de cercetare;
- participarea la diverse evenimente cu privire la orientarea în carieră în cadrul cărora au avut loc sesiuni de dezvoltare a competențelor transversale și de SOFT SKILLS;
- pregătirea mai multor echipe de studenți în vederea participării acestora în competițiile studențești;
- prin sesiunile de consiliere individuală pe care le-am avut cu studenții;
- pregătirea unor materiale în vederea susținerii unor prelegeri pe teme precum:
 - Pregătirea primei sesiuni,
 - Acomodarea la viața de student,
 - Gestionarea corectă a timpului pe parcursul sesiunii de examinare,
 - Gestionarea stresului în timpul sesiunii de examinare,
 - Realizarea unui CV și a unei scrisori de intenție
 - Pregătirea pentru interviu
- Sesiuni de gestionare a emoțiilor cu ajutorul cardurilor OH, etc.

Competențe organizaționale/manageriale

- Consilier de Orientare și Consiliere în Carieră al Facultății de Construcții, Universitatea din Cluj-Napoca (2016-2017/ 2019- prezent)
- Membră în colectivul de admitere la licență Facultatea de Construcții și masterat (2015 - 2017)
- Membră în colectivul de admitere la master Domeniul Inginerie Civilă și Domeniul Inginerie și Management (2015 - 2017)
- Secretar de comisie finalizare de studii masterat: Ingineria Tehnologiilor Speciale, Patologia Construcțiilor, Clădiri Verzi (2015-prezent)
- Membră în structura de cercetare: Grup de cercetare în domeniul materialelor de construcții;
- Membră în comitetul de organizare și comitetele științifice ale unor conferințe, simpozioane.
- Coordonator științific în cadrul proiectelor pentru susținerea examenelor de finalizare studii de masterat (2015- prezent)
- Participarea în comisii regionale de examinare pentru atestarea tehnico-profesională a verficatorilor de proiecte și a experților tehnici – Sesiunea decembrie 2021- Ordin nr.1898/16.12.2021 și sesiunea iulie 2022
- Membră în Comisia de selecție studenților pentru burse de mobilitate Erasmus în cadrul Facultății de Construcții, 2021

Competențe dobândite la locul de muncă

- abilitatea de a sintetiza și analiza diferite rezultate obținute în cadrul diferitelor proiecte de cercetare
- creativitatea și inovativitate în cadrul orelor susținute conform fisei postului.

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, AutoCad, AXIS

Alte competențe

- spirit de echipă; adaptabilitate la medii multiculturale; abilitatea de a munci în condiții de stres psihic, creativitate

Permis de conducere

- nu dobândesc

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	39 articole publicate în reviste de specialitate și la manifestările științifice naționale și internaționale dintre care: ➤ 12 indexate ISI (Web of Knowledge) ➤ 11 indexate BDI ➤ 16 articole publicate în reviste /volume ale unor manifestări științifice naționale sau internaționale ➤ Autor și coautor a 2 cărți de specialitate
Citări	294 de citări ISI (Web of Knowledge) și 311 de citări în Google Academic
Prezentări	31 prezentări a lucrărilor de specialitate la manifestări științifice naționale și internaționale Prezentări în cadrul sedințelor de consiliere de carieră în perioada 2015-prezent având ca tematici: ▪ Gestionarea timpului pe parcursul sesiunii de examinare ▪ Pregătirea pentru prima sesiune de examinare ▪ Învată să înveți ▪ Cum să întocmești un CV de succes? ▪ Redactarea unei scrisori de intenție ▪ Cum să te pregătești pentru interviu? ▪ Prezentarea specializărilor din cadrul Facultății de Construcții
Conferințe	Recenzor la reviste de specialitate indexate ISI ȘI BDI: ▪ Manifestări științifice naționale și internaționale INTER – ENG (2014-2023) Petru Maior University of Târgu Mureș, România; ▪ Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești (2015-2023), Facultatea de Construcții, Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, Cluj-Napoca, România ▪ 39th IBIMA International Conference, 30-31 May 2022, Granada, Spain Membră în comitetul internațional științific în cadrul conferinței internaționale 39th IBIMA, 30-31 May 2022, Granada, Spain
Cursuri/Seminarii	➤ Școala de iarnă – The online International Winter School, energy Efficiency in Building, Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, România, 2022 ➤ Școala de vară – BRIGHT International Summer School on: 3D Experience Platform for Medical Applications, Juraj Dobrița University of Pula, Croația, 2022 ➤ Diplomă de participare – Seminarul consilierilor de carieră și consilierilor educaționali ➤ Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, Cluj-Napoca, România, 2019 ➤ Certificat de participare – Curs de vorbit în public, TRAINING ONE SRL, România, 2015
Distincții	Diplomă pentru coordonarea a 3 lucrări, în cadrul celei de-a XX-a SNCSS, Facultatea de Construcții, Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, 2022 Diplomă pentru coordonarea a 4 lucrări, în cadrul celei de-a XXI-a SNCSS, Facultatea de Construcții, Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, 2023 Certificate of Appreciation in recognition of services to the academic community on the International Committee Board of the 39th IBIMA International Conference, 30-31 May 2022, Granada, Spain
Afilieri	RILEM – International Union of Laboratorie and Experts in Construction Materials, SYSTEMS AND Structures (http://www.rilem.net/)
Granturi , contracte de cercetare	➤ Membră în grant de cercetare internă: sprijinirea structurilor acreditate intern. <i>Studii privind modalități de valorificare superioară a șlamului în industria materialelor de construcții, Competiție UTCN, 2016</i> ➤ Membră în grant de cercetare internă: <i>Betonul fotocatalitic – soluția viitorului în combaterea poluării atmosferice, Proiect 24273/2013, Competiție UTCN , 2013</i>

Cluj-Napoca
01.03.2026

Sef lucrări Dr. Ing. Pleșa Luminița Monica